

# Soins prestation des lèvres

## AVANT LA PRESTATION

- ▶ Si vous avez déjà souffert d'herpès labial (feu sauvage), ne serait-ce qu'une seule fois dans votre vie, vous devez vous procurer du valacyclovir (médicament antiviral disponible sous divers noms de marque ex : Valtrex, Zovirax, Famvir ) pour un total de 5 jours (2 jours avant la procédure, le jour de votre rendez-vous et 2 jours après la procédure).
- ▶ Évitez d'arriver à votre rendez-vous avec des lèvres gercées. Gardez-les hydratées au moins 3 jours avant.
- ▶ PAS d'alcool, de caféine ou de stimulants 48 heures avant l'intervention.
- ▶ Évitez le soleil et le bronzage une semaine avant l'intervention.
- ▶ Ne prenez pas d'aspirine, de niacine, de vitamine E ou d'Advil / ibuprofène 48 heures avant l'intervention.
- ▶ Arrêtez Retin-A et l'acide alpha-hydroxy (AHA) au moins 6 semaines avant.
- ▶ Vous devez attendre minimum 6 semaines après des injections aux lèvres. Il est possible d'avoir une mauvaise rétention de la couleur des lèvres qui ont eu des injections dans les 6 à 12 dernières semaines.

Remarque : vous serez plus sensible à la douleur pendant votre cycle menstruel.

## LA JOURNÉE DE LA PRESTATION

Veuillez porter votre maquillage habituel pour permettre à votre technicienne de vous donner une consultation sur mesure.

# APRÈS LA PRESTATION

Immédiatement après la procédure, les lèvres peuvent être sèches, gercées, serrées et tendres au toucher.

Application de pommade	Pas de contact avec l'eau	Pas de soleil
10 jours	7 jours	4 semaines

- ▶ Appliquez la pommade sur les lèvres plusieurs fois par jour. Cela devrait être fait pendant au moins 10 jours après le traitement.
- ▶ Cela peut interférer avec la couleur guérie. Pendant la journée, si les lèvres sont sèches, appliquez une légère couche de pommade. Assurez-vous de tamponner/ appuyer sur la peau, ne pas frotter. Ne laissez pas les lèvres sécher.
- ▶ Vous pouvez appliquer un sac de glace (qui doit être protégé avec un film barrière humide de papier essuie-tout, serviette ou chiffon) à intervalles de 10 minutes pendant les 48 premières heures. La glace peut être appliquée toutes les heures environ, si désiré. Ne mettez pas de glace directement sur la zone.
- ▶ Les démangeaisons sont normales, **NE PAS ARRACHER LES CROUTES!**
- ▶ Pas de savons, crèmes nettoyantes ou produits chimiques sur les lèvres. Lavez soigneusement votre visage en évitant le contour des lèvres pendant 10 jours. Si un nettoyage est nécessaire, utilisez que les produits remis par votre technicienne **UNIQUEMENT** comme méthode de nettoyage. Soyez délicate et éviter le frottement.
- ▶ Aucun frottement sur vos lèvres nouvellement tatouées avant 10 jours ou vous risquez de perdre des pigments.
- ▶ Évitez autant que possible l'eau sur les nouvelles zones pigmentées pour les 7 premiers jours. (lors de la douche, du lavage du visage, etc., appliquez une pommade sur la zone pigmentée pour protéger les lèvres de l'eau). Ne vous tenez pas devant la pomme de douche lorsque vous vous douchez.

Évitez l'humidité sur les lèvres comme les soupes chaudes et le café chaud pendant 10 jours. Buvez tout avec une paille jusqu'à ce que les lèvres pèlent complètement.

**NE PAS** étirer les lèvres. Évitez de mordre dans de gros sandwichs, etc. Coupez les aliments en minuscules bouchées.



- ▶ Ne mordez pas dans les aliments gras, huileux, salés, acides ou épicés, coupez-les plutôt et placez-les dans votre bouche.
- ▶ En mangeant, ne vous essuyez pas constamment les lèvres avec une serviette ou ne continuez pas à vous lécher les lèvres, car cela entravera le processus de guérison. NE GRATTEZ PAS de tissu cicatrisé sec ou vous enlèverez la couleur du pigment! Évitez de nager sous l'eau pendant au moins 4 semaines pour éviter une infection bactérienne.
- ▶ Avant de vous brosser les dents, scellez d'abord les lèvres avec de la pommade. Pas de dentifrice blanchissant (pendant le processus de guérison). Utilisez une petite quantité de dentifrice. Ne pas blanchir vos dents pendant la guérison de vos lèvres (environ 2 semaines).
- ▶ N'exposez pas les lèvres à la lumière directe du soleil ou à des lits de bronzage pendant 4 semaines. Il s'agit d'une peau neuve qui brûlera facilement par le soleil. Le soleil direct prématurément peut également provoquer des cicatrices et modifier la couleur des pigments.
- ▶ Vous pouvez porter du rouge à lèvres, du brillant à lèvres et du crayon à lèvres après 10 jours. Assurez-vous que le tube de produit pour les lèvres est neuf pour éviter l'infection.
- ▶ Les lèvres peuvent être sèches pendant 3 à 6 mois selon la réaction corporelle.
- ▶ Attendez-vous à un gonflement modéré, généralement un à trois jours après la procédure. La croûte peut rendre les lèvres épaisses.
- ▶ Les lèvres s'estomperont jusqu'à 50% après les 5 premiers jours.
- ▶ Pendant la guérison, le tatouage aura l'air irrégulier. Cela est dû à la régénération et à la guérison de la peau. Deux ou trois séances peuvent être nécessaires pour obtenir les résultats souhaités. Veuillez être patient. Le tatouage cosmétique est un processus de rendez-vous en plusieurs étapes avec un temps de guérison d'environ 6 semaines entre les rendez-vous de retouche.
- ▶ Les prés et post-soins pour les lèvres ci-dessus affecteront la rapidité ou la lenteur de votre guérison (âge mûr, mauvaise alimentation, stress, tabagisme, consommation excessive d'alcool, âge, état de santé général, sommeil/fatigue)
- ▶ Plus vous êtes fatigué, plus votre système immunitaire est bas et une infection est plus susceptible de se produire. Veuillez vous reposer beaucoup et boire beaucoup d'eau pour vous hydrater avant la procédure.